



Feel the beat!

TAKUULLA-bändipaja KYS:n Julkulan sairaalan nuorisopsykiatrian osastoilla

TOTEUTUS:

TAKUULLA-bändipaja toteutetaan yhteistyönä Kuopion konservatorion musiikkipedagogin ja KYS:n nuorisopsykiatrian osastojen sairaanhoitaja-työparien kanssa.

KOHDERYHMÄ:

Bändipajatoiminnan kohderyhmänä ovat psyykkisen sairauden vuoksi osastojaksolla olevat nuoret, joiden koetaan hyötyvän musiikin ja/tai yhdessä soittamisen ja laulamisen vaikutuksista. Sairaanhoitajat arvioivat osastoilla nuorten toimintakyvyn ennen pajaa, ja ryhmään osallistuu 2-6 nuorta kerrallaan. Ryhmään voi osallistua koko osastojakson ajan, tai nuori voi käydä yksittäisissä pajoissa oman jaksamisensa ja toimintakykynsä mukaan.

AIKA ja PAIKKA:

Bändipaja kokoontuu kerran viikossa Julkulan sairaalan bänditiloissa. Kokoontumisia on 30 x 75 min lukuvuoden aikana, ja kokoontumisille sovitaan vakioaika osastojen aikataulun puitteissa. Lisäksi bändipajakokonaisuus sisältää työryhmän yhteistä suunnittelu-aikaa 15 min/vko.

TOTEUTUSKIELI:

Suomi

TAVOITE:

Nuorten osalta ensisijainen tavoite on viettää matalan kynnyksen toiminnallinen hetki, jossa keskiössä on bänditoiminta. Pajatyöskentelyssä yhteinen musiikin tekeminen on väline ahdistuksen unohtamiseen, yhteistoimintataitoihin, itsetunnon vahvistumiseen, tunteiden käsittelyyn ja oman riittävyden tunteen vahvistamiseen. Musiikillisten valmiuksien lisääntyminen avaa ovia uusiin harrastuksiin ja sosiaalisiin piireihin. Sairaanhoitaja-työpareille yhteistyö musiikkipedagogin kanssa antaa valmiuksia musiikkihetkien itsenäiseen toteuttamiseen, vahvistaa aiempaa musiikkialan osaamista ja antaa uuden näkökulman nuorten toimintaan.

SISÄLTÖ:

Nuorisopsykiatrian osastojen TAKUULLA-bändipaja on kokemuksellista ryhmätoimintaa. Koska osallistujat ja ryhmäkoko vaihtelevat, toteutetaan paja siten, että mukaan toimintaan pääsee milloin vain. Jokainen kokoontuminen alkaa tutustumisella ja pajatoiminnan, soitinten ja harjoiteltavan kappaleen esittelyllä. Kappale kuunnellaan, ja apuna käytetään tarpeen mukaan kirjallista materiaalia (nuotteja, sointumerkkejä, kuvionuotteja, värikoodeja, tabulatuureja, lyriikoita ym.). Nuoret saavat itse päättää bändisoittimet, ja musiikkipedagogi ja työparit ohjeistavat jokaista nuorta henkilökohtaisesti soittimen soitossa. Kappale harjoitellaan osa kerrallaan, ja soitetaan tunnin lopuksi läpi. Kappale voidaan myös äänittää ja kuunnella, jos aikaa jää. Viikoittainen musiikkipaja päätetään palaute- ja toivehetkeen, jossa nuoret saavat kertoa kokemuksiaan toiminnasta ja toivoa kappaleita seuraavia pajoja varten. Nuorten siirryttyä takaisin osastolle pidetään vielä pieni purku- ja suunnittelupalaveri musiikkipedagogin ja työparien kesken. Toimintaa pyritään kehittämään jatkuvasti palautteen ja kokemusten pohjalta.

HINTA

Takuulla yhdessä! -työpajojen kesto on 15 x 45 min. tai 30 x 45 min. + yhteissuunnittelua sopimuksen mukaisesti. Tuntihinta on 65 €/45 min., joten 15 kerran paketti on 975 € + alv 24 % ja 30 kerran paketti 1950 € + alv. 24 %.

Kohderyhmän mukaan pajatunnit voivat olla myös 60, 75 tai 90 minuutin kestoisia. Matkakuluista sovitaan erikseen. Asiakkaan toivomuksesta myös lyhyitä esim. viiden kerran tai päivän koulutuksia.