



TAKUULLA – Kokemuksellinen tanssityöpaja SAKKY:n liiketalouden opiskelijoille

TOTEUTUS:

TAKUULLA-tanssityöpaja toteutetaan yhteistyönä tanssipedagogin ja Sakkyn liikunnanopettaja/opinto-ohjaaja-työparin kanssa.

KOHDERYHMÄ:

Tanssityöpajan kohderyhmänä ovat Sakkyn liiketalouden opiskelijat (17-vuotiaat nuoret), joiden koetaan saavan työkaluja itseilmaisuun tanssin ja liikkeellisen ilmaisun avulla. Tanssityöpaja toimii vaihtoehtokursseina liikuntatunneille ja osallistujat saavat kurssisuorituksen osallistumisesta. Opinto-ohjaaja on kartoittanut opiskelijoiden mahdollisuudet osallistua työpajaan.

AIKA ja PAIKKA:

Tanssityöpaja kokoontuu kerran viikossa Sakkyn kuntosalissa. Kokoontumisia on 8 x 90 min, ja kerrat sijoitetaan opiskelijoiden lukujärjestykseen kevätlukukaudella.

TOTEUTUSKIELI: Suomi

TAVOITE:

Toiminnan tavoite on koota tiivis ryhmä työskentelemään intensiivisesti yhdessä. Pää tavoite on luoda toimiva ja luottamuksellinen ryhmä, jossa nuoret tuntevat olonsa turvalliseksi. Työpaja kehittää ryhmähenkeä, itsetuntoa, itseilmaisuja ja identiteettiä. Nuoret oppivat toisiltaan, kannustavat toisiaan ja saavat vastapainoa omille ajatuksille ja sen hetkisellem elämäntilanteelle sekä ajankohtaisille haasteille. Työpajassa ovat jokaisella kerralla läsnä kaksi tasapainoista aikuista (taiteilija-opettaja työpari), jotka toimivat esimerkkeinä ja turvallisina aikuisina, joille voi jakaa mieltä askarruttavat asiat. Liikkeen avulla nuoret voivat käydä läpi vaikeita asioita tai vastaavasti kokea onnellisen tapahtuman uudelleen. Tanssin ilo huijaa liikkumaan purkaen stressiä ja muita arjen kuormittavia paineita. Työpajan tärkeänä piilotavoitteena on oman kehon sekä itsensä tunnistaminen ja hyväksyminen sellaisenaan. Työpajassa osallistujien osallisuus ja yhteisöllisyys lisääntyvät sekä vuorovaikutus ja sen tavat kehittyvät.

SISÄLTÖ:

Kokemuksellisessa tanssityöpajassa käsitellään nuoria kiinnostavia ja puhuttavia aiheita kehollisuuden, tanssin ja liikkeen kautta. Työpajassa luodaan turvallinen ja luova ympäristö, jossa ryhmäläisten toiveet ja ideat otetaan huomioon. Tanssityöpaja keskittyy nykytanssin, luovan ja soveltavan tanssin, liikeimprovisaation ja erilaisten draamaharjoitusten kanssa työskentelyyn. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa tanssitaustaa. Työpajassa tutustutaan tanssin ja musiikin eri tyylilajeihin osallistujien kiinnostuksen ja toiveiden mukaisesti. Osallistujat tutustuvat alueella toimivaan tanssin ja taiteen kenttään esimerkkien ja vierailujen kautta. Työpaja voi huipentua joko yhdessä rakennettuun esitykseen, jossa tulevat näkyväksi ryhmälle tärkeät ja merkitykselliset asiat tai ryhmän kanssa yhdessä suunniteltuun viimeiseen erityiskertaan, jossa jaetaan yhdessä koetut kokemukset.

HINTA:

Takuulla yhdessä! -työpajojen kesto on 15 x 45 min. tai 30 x 45 min. + yhteissuunnittelua sopimuksen mukaisesti. Tuntihinta on 65 €/45 min., joten 15 kerran paketti on 975 € + alv 24 % ja 30 kerran paketti 1950 € + alv. 24 %. Kohderyhmän mukaan pajatunnit voivat olla myös 60, 75 tai 90 minuutin kestoisia. Matkakuluista sovitaan erikseen. Asiakkaan toivomuksesta myös lyhyitä esim. viiden kerran tai päivän koulutuksia.

